

Sequência de uso – CLAREAMENTO CASEIRO:

1. Escovar os dentes com pasta para sensibilidade (Sensodyne ou Colgate pró-alívio);
2. Inserir uma gota de gel clareador em cada dente conforme demonstração ;
3. Colocar a moldeira na boca, em movimento único;
4. Massagear a parte da frente dos dentes para espalhar o gel;
5. Aguardar um tempo de _____ minutos;
6. Retirar a moldeira e enxaguar a boca para remoção do gel clareador.

Faça o tratamento por _____ dias .

1. NUNCA **comer/beber/fumar** utilizando a moldeira clareadora
2. Não há evidência científica suficiente que comprove prejuízo no resultado do tratamento clareador com a ingestão de bebidas com alta quantidade de corante (ex.: café, vinho tinto). No entanto, recomenda-se evitar a ingestão de bebidas cítricas e ácidas, devido sensibilidade dentária.
3. Após o término da sessão de clareamento os dentes podem retornar cerca de 1 tom à cor inicial, porém **SEMPRE** será mais claro do que o anterior.
4. O clareamento só ocorrerá na estrutura dental, não sendo capaz de clarear restaurações ou próteses. Esses terão, caso necessário, que ser refeitos após o término do clareamento dental.
5. O clareamento de dental não é um tratamento definitivo, sendo necessário a realização de procedimentos de manutenção periódica. Para manter o resultado, procure os profissionais da Oral Reabilit.
6. Com o tratamento clareador os dentes podem se tornar mais sensíveis principalmente ao frio. Essa sintomatologia deve desaparecer em até 24-48 horas após finalizado o tratamento. Caso os dentes ou a gengiva apresentem desconforto excessivo, interrompa o clareamento e comunique-se conosco.